

# Boletín de diciembre



Ponte una meta

## ¡El consejo de Rachel!

### RACHEL ESTÁ PENSANDO EN UNA META.

Una meta es algo que quieres hacer, ser o tener. Las metas son importantes porque nos ayudan a elaborar un plan para lograr las cosas que queremos hacer. Nos enseñan cómo trabajar duro, enfocarnos, usar nuestras fortalezas o ayudar a los demás. Son importantes para ayudar a que nuestras mentes crezcan y cuando llegamos a ellas, ¡nos hacen sentir orgullosos y fuertes!



## Videos de actividades

### ¡MIRA ESTO!

¡Echa un vistazo a nuestros videos de actividades 95210+Tú traídos por Teatro de la Juventud, Kevin McCarthy, Rolly Pollies WNY y Jeff Musial el ¡Chico animal!

Visitar:

[www.fitnessforkidschallenge.com](http://www.fitnessforkidschallenge.com)  
/Videos de actividades



## Monitoréate

### METAS ESCOLARES

Encierra en un círculo uno de los objetivos a continuación que quieres hacer esta semana. Marque la casilla si lo has completado.

Tómame el tiempo para leer en casa.

Recoge tu desorden.

Sé amable con tus compañeros/as de clase.

Aprende algo nuevo.

Termina la tarea antes de la hora de la pantalla.



AN INDEPENDENT HEALTH FOUNDATION PROGRAM

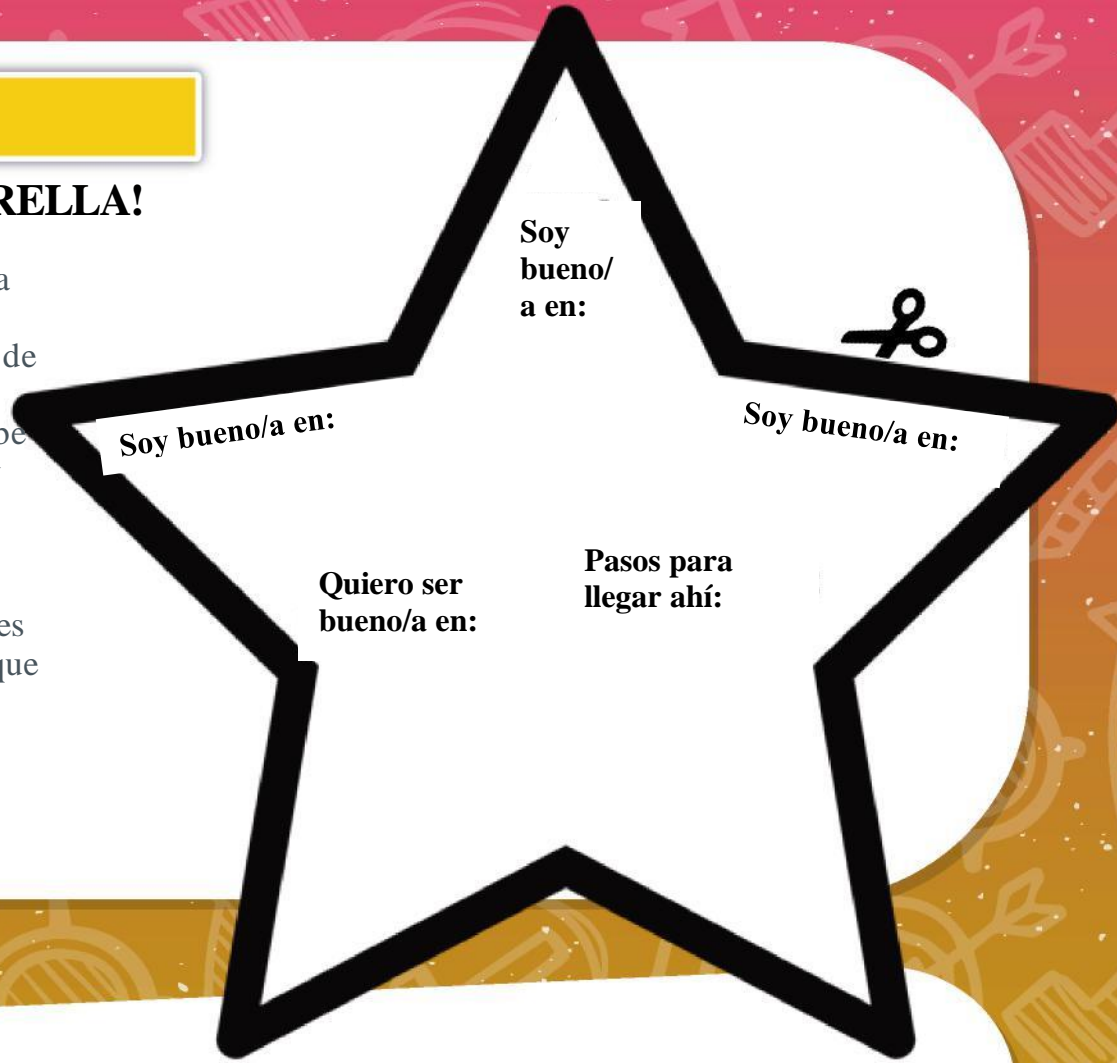


¡First Night Buffalo está de vuelta y te trae la fiesta! ¡Recibe el Año Nuevo el 31 de diciembre desde la comodidad de tu hogar! Para obtener más información sobre el evento de este año, visita [www.firstnightbuffalo.org](http://www.firstnightbuffalo.org)

# Desafío:

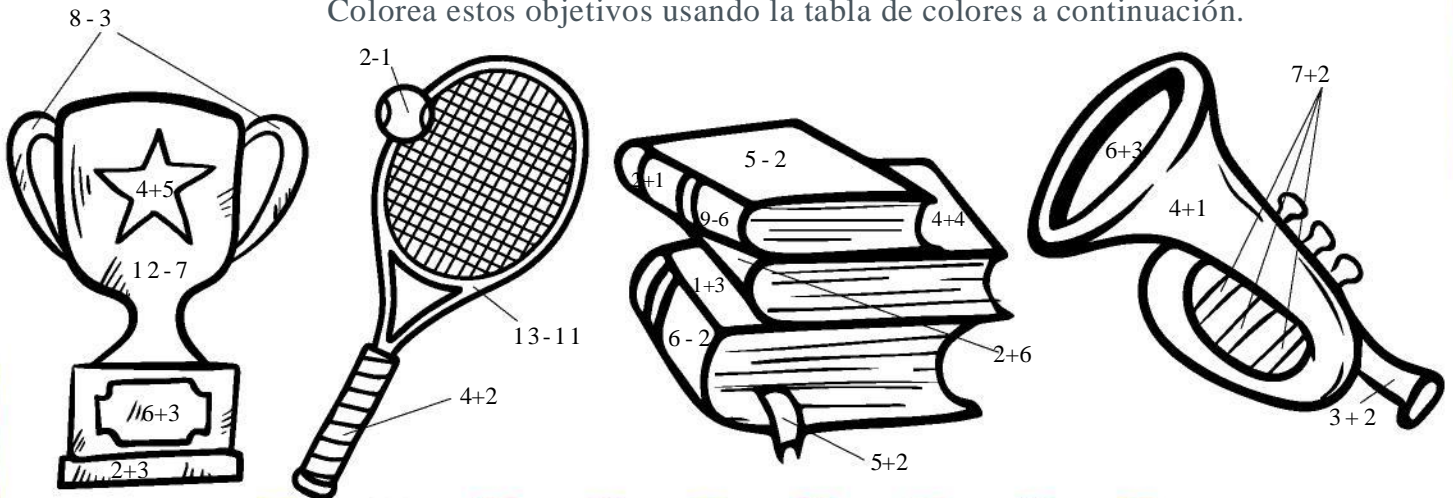
## ¡RELLENA LA ESTRELLA!

Usa la estrella de abajo para escribir 3 cosas en las que eres bueno/a en cada punta de la estrella. En la parte inferior de la estrella, escribe algo que quieras aprender y algo que harás para alcanzar esa meta. Luego, recorta la estrella y cuélgala en tu aula para recordar todas las grandes cosas que puedes hacer y lo que esperas aprender este año.



## COLOR POR MATEMÁTICA!

Colorea estos objetivos usando la tabla de colores a continuación.



Número

Grado

Maestra/o



Celebrating 30 Years

[www.independenthealthfoundation.org](http://www.independenthealthfoundation.org)



AN INDEPENDENT HEALTH FOUNDATION PROGRAM